



CreAttività

giochi e interazioni tra psiche e corpo



**Ciclo di seminari e incontri esperienziali sul benessere psicologico
per trovare risorse in se stessi e armonizzarsi con gli altri**

**Casa del Volontariato, via Oriani 44 Ravenna
sala convegni**

ingresso libero

Elenco dei seminari:

- Martedì 5 novembre **Pronto soccorso emotivo in famiglia da 0 a 99 anni**,
Dott.ssa Beatrice Siboni
- Giovedì 7 novembre **Ne vale la penna!** Laboratorio di Scrittura Creativa.
Dott. Matteo Biserna
- Lunedì 11 novembre **Questa è la MIA vita!** Giochi sulle differenze di carattere e sui tipi psicologici tra Alchimia e Individuazione.
Dott.ssa Giancarla Tisselli
- Mercoledì 13 novembre **Il Cerchio dei genitori**, I bisogni dei bambini e il ruolo di mamma e papà: incontrarsi, giocare, crescere insieme.
Dott.ssa Valentina Monti, Dott.ssa Elisa Resta
- Lunedì 18 novembre **il Cammino meditativo**, laboratorio pratico di Alessandra Gavelli, conselor
- Mercoledì 20 novembre **Allena-menti**, esercizi e ginnastica per la mente.
Dott.ssa Sara Laghi
- Lunedì 25 novembre **Rischi informatici per i minori: come prevenirli**.
Dott. Andrea Bilotto, Dott.ssa Alessia Miceli, Dott. Lucas Caola
- Mercoledì 27 novembre **La comunicazione efficace nella coppia**.
Dott.ssa Federica Corbino, Dott.ssa Iolanda Incasa
- Lunedì 2 dicembre **Una parte che manca**, l'elaborazione del Lutto,
di Natascia Giannotti, counselor
- Mercoledì 4 dicembre **il Corpo che parla, parliamo con il Corpo**,
la comunicazione non verbale.
Dott.ssa Anna Di Matteo

Gli incontri sono gratuiti e aperti a tutti e si terranno dalle ore: 18:00 alle 20:00 alla sala convegni della Casa del Volontariato, via Oriani, 44 Ravenna.

L'iniziativa è curata da SèStante Associazione di Promozione Sociale e Culturale.

Email: assestante@gmail.com Segreteria: tel. 392 6593354